

Stå støtt i ditt lederskap i stressende perioder

1 Dag Kurs

I en tid preget av uro og økende stressnivå i arbeidslivet, stilles økte forventninger og krav til det å være leder. Vi ser at flere ledere stiller seg selv og oss spørsmål som:

Hvordan være god nok som leder, og stå støtt i meg selv?

Hvordan bruke min energi på de riktige tingene?

Hvordan holde fokus uten å gå på kompromiss med det jeg tror på som leder?

Hvem passer dette kurset for:

- Nye ledere
- Ledere som kjenner på høyt stressnivå
- Ledere som står i krevende endrings- og omstillingsprosesser
- Ledere som trenger inspirasjon og nye verktøy og metoder



Du kommer til å gå fra dette kurset med:

- Vite hvordan du kan bruke dine lederkvaliteter enda mer hensiktsmessig
- Kunnskap om hvordan du skal ivareta deg selv og dine medarbeidere i krevende tider
- Klarhet om hvordan du kan bli en tydeligere leder
- Viten om hvordan du skal håndtere eget og andres stress
- Handlingsplan med konkrete verktøy og metoder du kan ta i bruk med en gang

Vi har plukket ut de mest effektive og virkningsfulle metoder og verktøy gjennom over 20 års erfaring i lederutvikling, samlet på 1 dag

Alle metoder er forskningsbasert med dokumenterte resultater, samt fra vår erfaring med våre kunder.



Kursholdere

Vi har begge jobbet med leder- team og organisasjonsutvikling i over 20 år i alt fra store internasjonale konsern til mindre ideelle stiftelser.

Les mer om oss her:

Marianne Bakkejord

www.linkedin.com/in/mariannebakkejord

Ann Iren Reierskog:

www.linkedin.com/in/annirenreierskog

Praktisk informasjon:

Dato: 7.september kl kl 10.00 – 15.00

Bedriftsinternt kurs tilbys etter avtale

Pris: 5.900,- eks mva, Inkl, kaffe, te, lunsj.

Melder du på flere fra samme virksomhet, får du 15% avslag per ekstra deltaker.

Sted: Solvangveien 2, 0198 Oslo

For spørsmål og påmelding , ta kontakt med oss på

marianne@veiledningshuset.no, tlf 41333777

anniren@airlederutvikling.no , tlf 41634449